МОБУ СОШ с.Михайловка

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "УКДП"

_____

СОГЛАСОВАНО:

_____

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)

Дети(1-4кл), Все

Сезон осень-зима

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
1 Завтрак									
Котлеты рублен.из филе птицы	50	Каша рисовая молочная вязкая	160	Каша гречневая рассыпчатая	160	Запеканка из творога	60	Котлеты мясные	50
Макаронные изделия отварные	165	Чай с сахаром и молоком	200	Куриное филе, тушеное с овощами	60	Каша молочная "Дружба"	190	Макаронные изделия отварные	160
Соус томатный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Соус томатный	40
Чай с сахаром и лимоном	200	Яблоки	110	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Соль	5.5	Соль	5.5	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
Соль	5.5							Соль	5.5
ИТОГО	500.5		515.5		475.5		505.5		505.5
Обед									
Салат из моркови	40	Салат Витаминный	40	Салат из моркови	40	Салат из белокачанной капусты	40	Салат из белокачанной капусты	40
Щи из св.капусты с карт.без смет	200	Рассольник домашний(без смет)	250	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200	Суп картоф с бобов	200	Суп из овощей	200
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	Котлеты рублен.из филе птицы	50	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5
Котлеты мясные	50	Жаркое по-домашнему с филе кур	150	Гуляш п/ф	50	Каша гречневая вязкая	150	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Компот из смеси сухофр.	200	Макаронные изделия отварные	150	Соус томатный	30	Картофельное пюре	150
Соус томатный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200	Напиток яблочный	200	Компот из смеси сухофр.	200
Напиток яблочный	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный	40	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	20			Соль	5.5	Соль	5.5	Соль	5.5
Соль	5.5								
ИТОГО	740.5		710.5		720.5		735.5		740.5

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)

МОБУ СОШ с.Михайловка

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "УКДП"

_____

СОГЛАСОВАНО:

_____

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

Дети(1-4кл), Все

Сезон осень-зима

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
1 Завтрак									
Котлеты рублен.из филе птицы	50	Сыр порционный	8	Куриное филе, тушеное с овощами	60	Каша молочная "Дружба"	160	Каша рисовая рассыпчатая	160
Каша гречневая рассыпчатая	160	Яйцо отварное	53	Макаронные изделия отварные	190	Чай с сахаром и лимоном	200	Котлеты мясные	50
Соус томатный	40	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	Соус томатный	30
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Соль	5.5	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Соль	5.5	Йогурт питьевой	100	Хлеб пшеничный витаминизированный	40
Соль	5.5	Соль	5.5					Соль	5.5
ИТОГО	505.5		506.5		505.5		505.5		485.5
Обед									
Салат из моркови	40	Салат Витаминный	40	Свекла отварная	40	Салат из моркови	40	Салат из белокачанной капусты	40
Борщ с капус. и карт.(без смет)	200	Суп картоф с бобов	200	Щи из св.капусты с карт.без смет	250	Суп картофел.с крупой рисовой	200	Суп картофел.с макаронными изделиями	250
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	Биточки рыбные(минтай)**	50	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	Котлеты рублен.из филе птицы	50	Жаркое по-домашнему с филе кур	150
Котлеты мясные	50	Картофельное пюре	150	Плов из говядины	150	Макаронные изделия отварные	150	Напиток яблочный	200
Макаронные изделия отварные	150	Напиток яблочный	200	Компот из смеси сухофр.	200	Соус томатный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40
Соус томатный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Компот из смеси сухофр.	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	Соль	5.5
Хлеб ржано-пшеничный	40	Соль	5.5	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		
Хлеб пшеничный витаминизированный	20					Соль	5.5		
Соль	5.5								
ИТОГО	730.5		705.5		710.5		725.5		705.5

_____ _____ _____ _____

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

МОБУ СОШ с.Михайловка

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "УКДП"

_____

СОГЛАСОВАНО:

_____

МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайловка

ИНН 0245004649

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)

Дети с 12лет и старше, Все

Сезон осень-зима

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
Завтрак									
Котлеты рублен.из филе птицы	50	Каша рисовая молочная вязкая	190	Каша гречневая рассыпчатая	180	Запеканка из творога	70	Котлеты мясные	50
Макаронные изделия отварные	190	Чай с сахаром и молоком	200	Куриное филе, тушеное с овощами	70	Каша молочная "Дружба"	220	Макаронные изделия отварные	190
Соус томатный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Соус томатный	50
Чай с сахаром и лимоном	200	Яблоки	110	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	Соль	5.5	Соль	5.5	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60
Соль	5.5							Соль	5.5
ИТОГО	555.5		555.5		505.5		555.5		555.5
Обед									
Салат из моркови	50	Салат Витаминный	60	Салат из моркови	40	Салат из белокачанной капусты	60	Салат из белокачанной капусты	60
Щи из св.капусты с карт.без смет	250	Рассольник домашний(без смет)	250	Борщ с капус. и карт.(без смет)	250	Суп картоф с бобов	250	Суп из овощей	250
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10	Котлеты рублен.из филе птицы	50	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10
Котлеты мясные	50	Жаркое по-домашнему с филе кур	200	Гуляш п/ф	50	Каша гречневая вязкая	160	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80
Каша гречневая рассыпчатая	160	Компот из смеси сухофр.	200	Макаронные изделия отварные	160	Соус томатный	30	Картофельное пюре	150
Соус томатный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200	Напиток яблочный	200	Компот из смеси сухофр.	200
Напиток яблочный	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный	40	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	20			Соль	5.5	Соль	5.5	Соль	5.5
Соль	5.5								
ИТОГО	810.5		795.5		795.5		825.5		815.5

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)

МОБУ СОШ с.Михайловка

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "УКДП"

_____

СОГЛАСОВАНО:

_____

МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайловка

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

Дети с 12лет и старше, Все

Сезон осень-зима

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
Завтрак									
отлеты рублен.из филе птицы	50	Сыр порционный	10	Куриное филе, тушеное с овощами	70	Каша молочная "Дружба"	200	Каша рисовая рассыпчатая	200
аша гречневая рассыпчатая	190	Яйцо отварное	53	Макаронные изделия отварные	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Котлеты мясные	50
оус томатный	50	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Соус томатный	50
ай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	Йогурт питьевой	100	Чай с сахаром	200
леб пшеничный итаминизированный	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	Соль	5.5	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
оль	5.5	Соль	5.5					Соль	5.5
ТОГО	555.5		548.5		535.5		555.5		555.5
бед									
алат из моркови	60	Салат Витаминный	60	Свекла отварная	50	Салат из моркови	60	Салат из белокачанной капусты	60
орщ с капус. и карт.(без смет)	250	Суп картоф с бобов	250	Щи из св.капусты с карт.без смет	250	Суп картофел.с крупой рисовой	250	Суп картофел.с макаронными изделиями	250
метана к пер.блюдам (прокип)	10	Биточки рыбные(минтай)**	50	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10	Котлеты рублен.из филе птицы	50	Жаркое по-домашнему с филе кур	170
отлеты мясные	50	Картофельное пюре	160	Плов из говядины	160	Макаронные изделия отварные	170	Напиток яблочный	200
акаронные изделия отварные	160	Напиток яблочный	200	Компот из смеси сухофр.	200	Соус томатный	30	Хлеб ржано-пшеничный	50
оус томатный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
омпот из смеси сухофр.	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Соль	5.5
леб ржано-пшеничный	40	Соль	5.5	Соль	5.5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30		
леб пшеничный итаминизированный	30					Соль	5.5		
оль	5.5								
ТОГО	835.5		795.5		745.5		835.5		765.5

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)

_____ _____

(подпись) (расшифровка подписи)